



REMEDIU  
PĂSTORULUI  
PENTRU  
STRES

DR. ADRIAN ROGERS



Pastorul, învățătorul și autorul **Dr. Adrian Rogers** a făcut cunoscută dragostea lui Isus Hristos oamenilor din lumea întreagă și a influențat nenumărate vieți prezentând adevărul biblic profund cu o așa simplitate încât un copil de 5 ani îl poate înțelege și totuși continuând să vorbească inimii unui adult de 50 de ani.

**Dragostea de Mare Preț** (Love Worth Finding)

a luat ființă în 1987 ca lucrarea de misiune prin radio și televiziune a Dr. Adrian Rogers și rămâne sursa exclusivă de transmitere a tuturor învățăturilor lui astăzi. Conectându-i pe alții cu înțelepciunea lui biblică, simplu rostită și neschimbătoare, prin resurse precum cărți, materiale video și înregistrări audio, conținut digital și alte mijloace media, căutăm nu doar să le oferim speranța lui Isus celor care nu sunt creștini, ci și să-i încurajăm și să-i consolidăm în credință pe creștinii practicanți.

REMEDIU  
PĂSTORULUI  
PENTRU  
STRES

DR. ADRIAN ROGERS

## ADEVĂRUL CE MERITĂ ÎMPĂRTĂȘIT

Împlinind ultimele cuvinte pe care ni le-a lăsat ca învățătură Domnul Isus în Matei 28:19, colecțiile Adevărul ce Merită Împărtășit ale organizației **Dragostea de Mare Preț** sunt destinate pentru a fi folosite atât în creșterea ta personală cât și, mai important, în misiunea ta de a "merge și a face ucenici..."

Dumnezeu te poate folosi cu  
ceea ce ai, acolo unde ești. Și El îți  
va purta de grijă fiecărei nevoi.

DR. ADRIAN ROGERS

Această broșură conține mesajul pastorului Adrian Rogers *Remediul Păstorului Pentru Stres (#1361)*, disponibil în limba engleză online accesând linkul de mai jos:

[lwf.org/products/how-to-handle-stress-1361](https://lwf.org/products/how-to-handle-stress-1361)

[lwf.org/products/the-secret-of-satisfaction-series](https://lwf.org/products/the-secret-of-satisfaction-series)



# Remediul Păstorului pentru stres

Este stresul o problemă pentru tine?

Atât de mulți cunoscuți se agită în zadar. Sunt extenuați și frenetici, hărțuiți și grăbiți. Câteodată se creează impresia că e greșit să fii calm și liniștit.

Am auzit despre o doamnă care l-a sunat pe pastor și i-a zis: "Pastore, am încercat să vă sun luni, toată ziua, și nu am putut da de dumneavoastră."

"Ei bine", a spus el, "lunea e ziua mea liberă. Mă odihneam."

Ea a spus:

"*Diavolul* nu își ia niciodată liber."

"Da, a spus pastorul, și dacă nu mi-aș lua eu, aș fi exact ca diavolul.

Știți de ce suntem stresați? Pentru că suntem ca niște oi. Psalmul 100:3 spune: "... **noi suntem poporul Lui și turma pășunii Lui.**" Iată cum ne descrie Dumnezeu.

Poate spui: "Nu e minunat!? Sunt o oaie." Dar Dumnezeu nu încerca să ne complimenteze. Voia să ne arate câteva lucruri despre noi așa încât să înțelegem cât de mult avem nevoie de El.

## OILE NU SUNT INTELIGENTE

Pe măsură ce studiam despre oi, am fost impresionat de faptul că o oaie nu este cel mai inteligent animal. De câte ori ați fost la circ și ați văzut oi dresate? Cai, lei, tigri și chiar porci, da; dar nu oi. Adevărul este că pur și simplu oile nu sunt foarte inteligente.

Poate spui: "Hei, sunt destul de inteligent. De fapt, am fost șef de promoție". Vorbesc acum în termeni spirituali.

Nicodim, de exemplu, era un fariseu foarte inteligent. Și totuși, Isus a trebuit să-I spună: "**Tu ești învățătorul lui Israel și nu pricepi aceste lucruri?**" (Ioan 3:10). Vedeți, Nicodim era strălucitor ca intelectual, dar ignorant din punct de vedere spiritual. Pavel a spus-o cel mai bine în Romani 3:11: "**Nu este niciunul care să aibă pricepere...**" În realitatea spirituală, cu toții suntem ca oile.

## OILE AU NEVOIE SĂ FIE APĂRATE

Caii pot alerga, catării pot lovi, iar leii pot mușca. Tigrii pot zgâria, urșii pot zdrobi, sconeșii pot- cu toții știm ce pot face!- iar șerpii pot ataca.

Dar oile nu pot lupta. Nu pot fugi. Au mușchi destul de slabi, vedere slabă și auz jalnic. Sunt lipsite de apărare. Când Biblia vorbește despre miei, vorbește despre ei ca fiind conduși spre sacrificare.

Deoarece acest lucru este adevărat, oile au nevoie de cineva care să le apere. Și așa avem și noi. De aceea apostolul Pavel a spus: "... **destoinicia noastră vine de la Dumnezeu**" (2 Corinteni 3:5); aceasta înseamnă că noi nu avem destoinicie în și prin noi.

## OILE AU NEVOIE SĂ FIE CONDUSE

Mai presus de orice, oile se pierd ușor. Isaia a spus: **"Noi rățăceam cu toții ca niște oi..."** (Isaia 53:6). O oaie paște ici, paște colo, mănâncă ici, mănâncă colo. În acest timp, oaia se îndepărtează tot mai mult de turmă, de stână și de pastor. Și nici măcar nu realizează. Înainte ca să își dea seama, oaia s-a pierdut.

Vacile se întorc la grajd, iar caii se întorc în staul. Ați încercat vreodată să scăpați de o pisică? Se întoarce acasă. Ați auzit de porumbel voiajor, dar nicicând de o oaie călătoare. Oile nu se întorc. Ele au nevoie să fie căutate. Au nevoie să fie aduse înapoi. Aceasta este pur și simplu natura oilor.

---

**Oile nu pot lupta. Nu pot fugi.  
Sunt lipsite de apărare. Oile  
au nevoie de cineva care să  
le apere. Și așa avem și noi.**

---

Dumnezeu spune în Osea 11:7: **"Poporul Meu este pornit să se depărteze de Mine..."** Știți ce înseamnă aceasta, mai pe înțeles? Înseamnă că avem o înclinație să ne îndepărtăm de Dumnezeu.

Ești și tu așa? Cu siguranță. Cu toții suntem. Chiar cântăm despre asta. *"Am tendința să rățăcesc, Doamne, o simt. Sunt înclinat să-L părăsesc pe Dumnezeul pe care Îl iubesc."* (câteva versuri dintr-un vechi imn *Come Thou Fount of Every Blessing*, n. tr.) Aceasta este natura de oaie ce se află în fiecare din noi.

## OILE AU NEVOIE SĂ FIE ÎNGRIJITE

Oile sunt dependente. În cartea sa, *Un păstor meditează la Psalmul 23*, autorul Phillip Keller spune că, uneori, oile se pot răsturna. Aceasta se întâmplă când o oaie se răsucește pe spate și nu se mai poate ridica. Copitele-i stau în aer și nu are suficientă abilitate athletică și dexteritate să se răsucească și să se ridice.

În acea poziție, oaia este pradă ușoară pentru vulturi și lupi. Mai rău, în interiorul oii încep să se acumuleze gaze și aceasta se umflă. În scurt timp, circulația sângelui se întrerupe și oaia răsturnată moare.

Singura speranță pentru o oaie răsturnată este ca păstorul să vină și să o ridice, să-i facă masaj pentru ca circulația să se reia în membre, să o pună pe umăr și să o poarte înapoi la stână. A făcut vreodată asta Păstorul tău pentru tine când erai cazut și nu te puteai ridica? Mulțumiri fie aduse lui Dumnezeu pentru Păstor!





# Isus, Păstorul nostru

Cu toții suntem familiari cu primele versete din Psalmul 23: ” **Domnul este Păstorul meu: nu voi duce lipsă de nimic. El mă paște în pășuni verzi și mă duce la ape de odihnă**” (versetele 1-2).

În Orientul Mijlociu, oile se trezesc, mănâncă și încep să pască la aproximativ 4:00 dimineața când totul este plin de pace și liniștit. În timp ce roua răcoritoare este încă pe iarbă, păstorul le conduce afară din staul. Pe la 10:00 sau 11:00 soarele este sus pe cer și este arșiță. Astfel că păstorul caută un loc umbros și cu iarbă unde oile sale se pot așeza pentru câteva ore.

Știți ce face o oaie când se așează? Rumegă. O oaie are al doilea stomac. Pune iarba dulce, trifoiul și lucerna în acest al doilea stomac. Atunci păstorul zice: ”Acum așezați-vă și rumegați ce ați adunat.”

Astfel că oaia aduce iarba înapoi și începe să o mestece și să o guste. Acesta este timpul în care oaia crește. Acesta este momentul cel mai productiv al oii- un timp de pace, un timp de liniște.

Dacă acea iarbă verde este Cuvântul lui Dumnezeu, ce face oaia când rumegă? Meditând, David spunea:

**Ferice de omul care nu se duce la sfatul celor răi, nu se oprește pe calea celor păcătoși și nu se așază pe scaunul celor batjocoritori, ci își găsește plăcerea în**

## **Legea Domnului și zi și noapte cugetă la Legea Lui!(Psalmul 1:1-2)**

David medita, rumega Legea Domnului, zi și noapte. În Psalmul 119:98-104, el a înșiruit rezultatele. Legea lui Dumnezeu l-a făcut mai înțelept decât dușmanii lui, i-a dat mai multă înțelegere decât aveau învățătorii și bătrânii, i-a păzit piciorul de orice cale rea și l-a învățat să urască orice cale falsă.

Gândiți-vă la alți psalmi care ne îndeamnă să medităm la Cuvântul lui Dumnezeu:

**Primește cu bunăvoință cuvintele gurii  
mele și cugetele inimii mele, Doamne,  
Stâncă mea și Izbăvitorul meu (Psalmul  
19:14)**

**Fie plăcute Lui cuvintele mele! Mă bucur  
de Domnul. (Psalmul 104:34)**

**Mă gândesc adânc la poruncile Tale și  
cărările Tale le am sub ochi. (Psalmul  
119:15)**

Știți ce este greșit la majoritatea dintre noi? Nu ne așezăm la pășuni verzi și nu medităm. Chiar și aceia dintre noi care studiem Cuvântul lui Dumnezeu, nu petrecem destul timp digerând cu adevărat și asimilând ceea ce ne-a dat Dumnezeu.

Mulți oameni cred că Îi fac lui Dumnezeu un mare favor dacă merg la biserică duminică! Și dacă pot înțelege pe jumătate din ceea ce spune păstorul, este în regulă.

Atunci când ajungi acasă de la biserică, meditezi cu adevărat la ceea ce ai auzit? Când studiezi Cuvântul lui Dumnezeu, ai cu adevărat un timp liniștit? Îți ții un jurnal spiritual în care scrii

gândurile pe care ți le dă Dumnezeu? Lasă-mă să te încurajez să-ți faci timp să meditezi la Cuvânt.

Multe din lucrurile pe care le predic sunt lucruri pe care Dumnezeu mi le-a dat în timp ce meditam la textul din Scriptură pe care îl citisem. Sunt adesea întrebat: "Cum pot cunoaște ce este în Cuvântul lui Dumnezeu? Unde găsiți înțelepciunea gândurilor dumnezevoastră?"

O modalitate este aceea de a te așeza și de a medita. Și dacă te aștepti ca Dumnezeu să-ți dea ceva, atunci ar trebui să ai un pix sau un creion la îndemână, gata pentru a scrie în jurnalul tău spiritual.

---

**Știți ce este greșit la  
majoritatea dintre noi?  
Nu ne așezăm la pășuni  
verzi și nu medităm.**

---

Dar unii oameni sunt prea ocupați să facă asta. Sincer, dacă ești prea ocupat să citești din Cuvânt, să meditezi la el și să notezi ce îți descoperă Duhul în legătură cu el, ești prea ocupat, punct! Dacă acesta este modul în care poate fi descrisă viața ta, ratezi viața pe care Isus a promis-o când a spus în Ioan 10:10: "**Eu am venit ca oile să aibă viață, și s-o aibă din belșug.**"

Câteodată îi aud pe oameni sfătuindu-i pe alții: "Fă toți banii pe care-i poți face, dar să-i faci cinstit." E un sfat rău. Dacă vei face asta, cu adevărat, vei fi plecat să faci bani când ar trebui să faci altceva. Vei face bani atunci când ar trebui să te retragi și să fii singur cu Dumnezeu.

De curând, am citit în ziar despre un avion de luptă care zbura atât de repede încât atunci când a eliberat proiectilul l-a ajuns din urmă și s-a doborât singur! A trebuit să recitesc. Avionul s-a doborât singur, la propriu.

Mulți oameni pe care-i cunosc fac același lucru. Nu își fac timp să încetinească, să stea liniștiți și să știe că Dumnezeu este Dumnezeu, să se bucure de pace și să fie liniștiți. Nu este păcat să fii liniștit. Dimpotrivă, Cuvântul lui Dumnezeu spune: ” **...în seninătate și încredere va fi tăria voastră**”(Isaia 30:15). Iar psalmistul ne sfătuiește: ” **Opriți-vă și să știți că Eu sunt Dumnezeu...**” (Psalmul 46:10). David spune: ” **El mă paște în pășuni verzi**” (în engleză: *El mă face să stau jos*, n.tr.). Când citești acel verset, poți pune accentul pe unul din două lucruri: pe *să stau jos* sau pe *mă face*. Eu cred că Dumnezeu ne iubește așa de mult încât, dacă nu ne așezăm noi, ne face El să ne așezăm.

Odată, David a spus: ” **Până ce am fost smerit, rățăceam**” (Psalmul 119:67). Mai târziu, în versetul 71, vedem că David a învățat o lecție valoroasă din smerirea lui. El a spus: ” **Este spre binele meu că m-ai smerit...**”, pentru că l-a făcut să se oprească, să se gândească la Dumnezeu și să se întoarcă la El. Întotdeauna, Dumnezeu ne oferă libertatea de a alege. Putem să ne facem timp sau Îl putem lăsa pe Dumnezeu să ne facă timp. Personal, mai degrabă aș spune: ”Nu te deranja, Doamne, nu trebuie să mă smerești. Voi încetini. Mă voi liniști. Vreau să știu că Tu ești Dumnezeu.”

Pentru a învăța despre natura stresului, ne-am uitat la natura oii. Pentru a învăța cum să gestionăm stresul, trebuie să ne uităm la natura Păstorului.



# Cine este Acest Păstor?

Isus nu este numai Păstorul; El este Păstorul *cel Bun*, *Marele Păstor*, Păstorul Suprem. Petru a spus: ” **aruncați asupra Lui toate îngrijorările voastre, căci El Însuși îngrijește de voi**” (1 Petru 5:7). Păstorul nostru este Isus, Iehova al Vechiului Testament. El este Acela care ne face să ne așezăm pe pășuni verzi și ne conduce la ape liniștite. Și datorită a ceea ce El este, noi suntem în siguranță.

## PĂSTORUL NOSTRU ESTE PLIN DE COMPASIUNE

Matei 9:35-36 spune:

**Isus străbătea toate cetățile și satele, învățând pe norod în sinagogi, propovăduind Evanghelia Împărăției și vindecând orice fel de boală și orice fel de neputință care era în norod.**

**Când a văzut gloatele, I s-a făcut milă de ele, pentru că erau necăjite și risipite, ca niște oi care n-au păstor.**

Când i-a văzut Isus pe oamenii zilelor Lui, i-a văzut împrăștiați, alergând frenetic înapoi și încolo, palizi, slăbiți, nemulțumiți și plini de stres. ”**I s-a făcut milă de ele**” (în limba engleză, *A fost mișcat de compasiune*, n.tr. ). În limba greacă, cuvântul *mișcat*

este foarte puternic, însemnând, literalmente "a convulsiona", iar cuvântul *compasiune* înseamnă "a simți sau a suferi cu pasiune". Isus a convulsionat în timp ce suferea pentru oile fără păstor.

---

## **Isus nu este numai Păstorul; El este Păstorul cel Bun, Marele Păstor, Păstorul Suprem.**

---

### **PĂSTORULUI NOSTRU ÎI PASĂ**

Isaia 40:11 este unul dintre cele mai frumoase versete din Biblie: " **El Își va paște turma ca un Păstor, va lua mieii în brațe, îi va duce la sânul Lui și va călăuzi blând oile care alăptează.**"

Nu te bucuri că Domnul este așa de blând cu noi? Nu ești recunoscător că El ne dă ceea ce avem nevoie și nu ceea ce merităm? Te-a purtat vreodată la pieptul Lui?

Creștinii prunci sunt mieii. Unii dintre ei au ieșit din adâncimile păgânismul pur. Nu știu nimic despre biserică. Ei sunt doar prunci care vin și își dăruiesc inima lui Isus. În loc să îi treacă pe acești mieluși printr-un test teologic, să-i mustre și să-i lovească oridecâteori eșuează, Isus îi ridică, îi pune la piept și îi poartă. El m-a purtat când am fost un mieluș. Dacă nu ar fi făcut-o, niciodată n-aș fi reușit. El nu a spus doar: "Descurcă-te!" El este un Păstor plin de milă și compasiune.

## PĂSTORUL NOSTRU ESTE CURAJOS

În Ioan 10:11-12, imediat după ce Isus a spus: **"Eu sunt Păstorul cel Bun"**, El a spus ceva la fel de minunat:

**Păstorul cel bun își dă viața pentru oi. Dar cel plătit, care nu este păstor și ale cărui oi nu sunt ale lui, când vede lupul venind, lasă oile și fuge, și lupul le răpește și le împrăștie.**

În acele zile, erau multe pericole pentru oi. Erau lei, lupi și urși. Erau hoți care puteau fura și măcelări oile. Erau câini sălbatici și tot felul de prădători. Când aceștia veneau după oi, un om plătit ar fi fugit să-și scape viața. Dar omul care deținea oile, stătea și se lupta- chiar dacă l-ar fi costat viața. David ne oferă o imagine vie a acelui tip de curaj atunci când îi spune regelui Saul:

**Robul tău păștea oile tatălui său. Și, când un leu sau un urs venea să-mi ia o oaie din turmă, alergam după el, îl loveam și-i smulgeam oaia din gură. Dacă se ridica împotriva mea, îl apucam de falcă, îl loveam și-l omoram. (1 Samuel 17:34-35)**

Deși poate ești slab precum o oaie, ai un Păstor plin de compasiune, milă și curaj, care deja și-a sacrificat viața pentru tine, a înviat dintre cei morți și **"trăiește pururea ca să mijlocească"** pentru tine (Evrei 7:25).

Aceasta înseamnă că Isus este întotdeauna interesat de tine, căutând să-ți împlinească întotdeauna nevoile și mereu luptând în interesul tău. **"Oile Mele ascultă glasul Meu; Eu le cunosc și**

**ele vin după Mine. Eu le dau viața veșnică, în veac nu vor pieri și nimeni nu le va smulge din mâna Mea”(Ioan 10:27-28).**





# Nici vorbă de stres

Dacă Păstorul nostru este astfel pentru noi, stresul nu ar trebui să aibă nicio putere asupra noastră. Stresul nu este nimic altceva decât efectul fizic al îngrijorării asupra trupurilor noastre.

## EL ESTE SIGURANȚA NOASTRĂ

Pentru că El mă paște și mă conduce, sunt în siguranță. Pot să fiu slab precum o oaie, dar El este Păstorul puternic; și **"puterea Mea în slăbiciune este făcută desăvârșită. Deci mă voi lăuda mult mai bucuros"** spune Pavel, **"cu slăbiciunile mele, pentru ca puterea lui Hristos să rămână în mine"** (2 Corinteni 12:9). Aceasta este o siguranță de nezdruccinat știind că puterea nelimitată a lui Dumnezeu este prezentă în slăbiciunea mea.

## EL ESTE SUFICIENȚA NOASTRĂ

Păstorul nostru spune să nu ne îngrijorăm (Matei 6:25-34). El menționează două lucruri în mod specific: să nu ne îngrijorăm ce vom mânca- aceasta este mâncarea- și să nu ne îngrijorăm cu ce ne vom îmbrăca- aceasta este îmbrăcămintea. Putem să mai adăugăm cel puțin încă patru: prieteni, faimă, avere și modul în care arătăm.

Isus a spus că acestea sunt lucrurile pe care neamurile (oamenii nemântuiți) le caută. El nu a spus că aceste lucruri nu sunt importante. El a spus: ” **Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și neprihănirea Lui, și toate aceste lucruri vi se vor da pe deasupra**” (Matei 6:33, sublinierea îmi aparține). ”Aceste lucruri” sunt cele șase. Dar avem nevoi mult mai profunde decât acestea. Există nevoi spirituale care, neîmplinite, duc la moarte veșnică.

Psalmul 22:26, 29 spune: ” **Cei săraci vor mânca și se vor sătura, cei ce caută pe Domnul Îl vor lăuda... Toți cei puternici de pe pământ vor mânca și se vor închina și ei...**” Dumnezeu vrea oi sănătoase. El vorbește despre pășunea verde a Cuvântului Lui și apele limpezi ale Duhului Său.

În primul și în primul rând, trebuie să ne găsim satisfacția în El. Dacă nu o facem, vom fi stresați. ”...**Omul nu trăiește numai cu pâine**”, a spus Isus, ”**ci cu orice cuvânt care iese din gura lui Dumnezeu**”(Matei 4:4). Biblia este pentru duhurile noastre ceea ce pâinea este pentru trupul omului.

” **Ferice de cei flămânzi și însetați după neprihănire, căci ei vor fi săturați**”, a spus Isus (Matei 5:6). Cuvântul *ferice* este un cuvânt grecesc care înseamnă literalmente ”fericit sau satisfăcut, mulțumit, a fi felicitat, bucuros . ” Câți oameni pe care îi cunoști azi sunt flămânzi și însetați după neprihănire- pășunile verzi ale Cuvântului Lui, apele limpezi ale Duhului Lui?

## **EL ESTE PACEA NOASTRĂ**

*Cei mai nefericiți* oameni din lume sunt cei care *încearcă să fie fericiți*. Data viitoare când mergi în concediu, doar privește fețele oamenilor din jurul tău. De obicei este mai mult stres la plajă decât la

birou. Nu putem învinge stresul schimbându-ne locația; trebuie să ne schimbăm vocația. Când trăim și lucrăm pentru Isus, jugul nostru este bun și sarcina noastră este ușoară. Nu este stres.

Fericirea este ceva ce niciodată nu vei găsi căutând-o. Fericirea este ceva de care te împiedici pe drumul slujirii tale pentru Isus. Dumnezeu ne iubește așa de mult încât ne-a proiectat să ne simțim mizerabil fără Isus. La aceasta s-a referit când le-a spus lui Adam și Evei în timp ce părăseau grădina Edenului: "...**blestemat este acum pământul din pricina ta...**" (Geneza 3:17). Observați că El nu a spus că pământul era blestemat pentru judecarea, ci în *interesul* tău.

---

**Fericirea este ceva ce niciodată  
nu vei găsi căutând-o.  
Fericirea este ceva de care  
te împiedici pe drumul  
slujirii tale pentru Isus.**

---

Dumnezeu a blestemat pământul. "**Spini și pălămidă să-ți dea...**" (Geneza 3:18). Dumnezeu vrea ca drumul tău să fie cu spini. El știa că cel mai rău lucru care se putea întâmpla omului păcătos era să trăiască în paradis cu o inimă bolnavă pentru că atunci niciodată nu ar fi știut că era ceva greșit. Așa că Dumnezeu ne dă spini și pălămidă și dureri de inimă ca noi să spunem: "Ceva nu este în regulă în această lume; am nevoie de Isus".

Căutați-L pe Dumnezeu și neprihănirea Lui și veți fi fericiți. Căutați-L pe El și neprihănirea Lui și ați învins stresul.



## Concluzie

Când eram în Florida acum aproximativ douăzeci de ani, l-am auzit pe marele S.M. Lockridge predicând despre domnia lui Hristos. El a început să citeze Psalmul 23. **"Domnul este..."** și s-a oprit. S-a focalizat pe acel cuvântel, este.

"Domnul întotdeauna a fost *Cel ce este* și Domnul întotdeauna va fi *Cel ce este*", a spus el. Vorbea despre eternitatea, imuabilitatea marelui nostru Dumnezeu. "Nu poți să folosești timpurile verbale corect când vorbești despre Dumnezeu", a spus fratele Lockridge.

Și nu poți să continui să te stresezi când meditezi la El. Nu este stres atunci când te bazezi pe El. Nu este stres atunci când te încrezi în El. Nu există stres când ești liniștit și știi că El este Dumnezeu.

Priviți imaginea de ansamblu pentru un moment. Faceți un pas înapoi de la Psalmul 23 și priviți în perspectivă pentru a include Psalmii 22 și 24. În Psalmul 22, Îl vedem pe Bunul Păstor murind pentru oile Lui. El este batjocorit de dușmanii Lui. Îi bat cuie în mâini și în picioare. Soldații trag la sorti pentru hainele Lui. În Psalmul 23, L-am văzut pe Bunul Păstor conducându-Și oile. Iar în Psalmul 24, vedem pe Bunul Păstor venind pentru oile Sale în glorie. **"Al Domnului este pământul"** declară David, **"cu tot ce este pe el, lumea și cei ce o locuiesc!"** (v.1). Isus deține controlul absolut asupra a tot, asupra tuturor, întotdeauna.

**” Cine va putea să se suie la muntele Domnului? Cine se va ridica până la Locul Lui cel Sfânt? Cel ce are mâinile nevinovate și inima curată, cel ce nu-și dedă sufletul la minciună și nu jură ca să înșele. Acela va căpăta binecuvântarea Domnului, starea după voia Lui, dată de Dumnezeu mântuirii lui.”** (Psalmul 24:3-5)

Necesitățile noastre sunt asigurate

**” Porți, ridicați-vă capetele; ridicați-vă, porți veșnice, ca să între Împăratul slavei!**

**Cine este acest Împărat al slavei? Domnul cel tare și puternic, Domnul cel viteaz în lupte.”** (Psalmul 24:7-8) Ce bătălie duci tu pe care Domnul nu poate și nu vrea să o câștige pentru tine? Ce este înaintea ta care te amenință că Domnul nu se va ocupa? Ce dușman este mai puternic decât Domnul oștirilor?

Îndepărtează-te de necazurile tale. Ațintește-ți privirea la Marele tău Păstor. Ascultă-I cuvintele. Crede-le. Gândește-te la ele. Meditează la ele zi și noapte.

Atunci stresul tău se va topi precum ceara. Va fugi, prea slab să stea în fața unui asemenea Dumnezeu măreț.



## O rugămintea de final...

Prietenul meu, ți-ai dat viața Domnului? Ai tu siguranța că, dacă ar fi să mori chiar acum, ai merge direct în rai? Dacă nu, te rog oferă-mi oportunitatea de a-ți spune cum poți fi salvat, pe baza Cuvântului lui Dumnezeu.

### ■ RECUNOAȘTE-ȚI PĂCATUL

Mai întâi, trebuie să înțelegi și să recunoști că ești un păcătos. Biblia spune: **"Nu este niciun om neprihănit, niciunul măcar"** (Romani 3:10). **"Căci toți au păcătuit și sunt lipsiți de slava lui Dumnezeu"** (Romani 3:23). Păcatul este o ofensă împotriva lui Dumnezeu, ofensă care atrage o pedeapsă severă: **"Fiindcă plata păcatului este moartea** (separarea veșnică de dragostea și mila lui Dumnezeu), **dar darul fără plată al lui Dumnezeu este viața veșnică în Isus Hristos, Domnul nostru"** (Romani 6:23).

### ■ RENUNȚĂ LA EFORTURILE PERSONALE

În al doilea rând, trebuie să abandonezi orice efort de a te salva singur. Dacă ne-am fi putut mântui noi înșine, moartea lui Isus nu ar fi fost necesară! "A fi religios" nu te poate duce în rai. Biblia spune că **"El ne-a mântuit nu pentru faptele făcute de noi în neprihănire, ci pentru îndurarea Lui** (a lui Dumnezeu)" (Tit 3:5). Mântuirea este prin harul lui Dumnezeu, **"... nu prin fapte, ca să nu se laude nimeni"** (Efeseni 2:8-9).

## ■ RECUNOAȘTE PREȚUL PLĂTIT DE HRISTOS

În al treilea rând, trebuie să crezi că Isus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, a murit pentru păcatele tale. **"Dar Dumnezeu Își arată dragostea față de noi prin faptul că, pe când eram noi încă păcătoși, Hristos a murit pentru noi"** (Romani 5:8). Aceasta înseamnă că El a murit în locul tău. Datoria păcatului tău a fost plătită de sângele lui Isus Hristos care "ne curățește de orice păcat" (1 Ioan 1:7).

## ■ ACCEPTĂ-L PE HRISTOS CA MÂNTUITOR AL TĂU

În al patrulea rând, trebuie să te încrezi în Isus Hristos și numai în El pentru mântuirea ta. **"Crede în Domnul Isus și vei fi mântuit"** (Faptele apostolilor 16:31). Mântuirea este darul lui Dumnezeu pentru tine! **"Darul fără plată al lui Dumnezeu este viața veșnică în Isus Hristos, Domnul nostru"** (Romani 6:23). **"În nimeni altul nu este mântuire, căci nu este sub cer niciun alt Nume dat oamenilor în care trebuie să fim mântuiți"** (Faptele apostolilor 4:12). Roagă-te sincer această rugăciune simplă:

*Dragă Doamne, știu că sunt un păcătos. Știu că Tu mă iubești și vrei să mă salvezi. Știu că nu mă pot mântui singur. Cred că Tu ești Fiul lui Dumnezeu care a murit pe cruce ca să plătească pentru păcatele mele. Cred că Dumnezeu Te-a înviat din morți. Renunț acum la păcatul meu și, prin credință, Te primesc ca Domn și Mântuitor. Iartă-mi păcatele și mântuiește-mă, Doamne Isus. În Numele Tău mă rog, Amin.*

Dacă te-ai rugat această rugăciune astăzi, te rugăm spune-ne și nouă, contactându-ne la adresa de pe spatele acestei broșuri. Apoi, caută în zona ta o biserică ce Îl onorează pe Hristos și care crede Cuvântul Bibliei. Mergi la pastorul acelei biserici

și spune-i ce a făcut Dumnezeu pentru tine. Se va bucura împreună cu tine, și noi ne vom bucura de asemenea!

**EU-CRED**





”  
Îndrumă-i pe oameni  
spre Scriptură  
apoi dă-te din drum.”

DR. ADRIAN ROGERS



## VREI SĂ SUSȚII DRAGOSTEA DE MARE PREȚ (LOVE WORTH FINDING)?

Această lucrare este susținută în principal prin generozitatea creștinilor dedicați să împărtășească Cuvântul Domnului cu oameni din orice context care sunt pierduți și care suferă.

---

Dacă această resursă ți-a fost de folos, te invităm să ni te alături spre a-i binecuvânta pe alții cu Evanghelia lui Isus Hristos.

[ROMANA.lwf.org](https://ROMANA.lwf.org)

[lwf.org/give](https://lwf.org/give)

**CAUȚI MAI MULTE RESURSE?**  
[ROMANA.lwf.org](https://ROMANA.lwf.org) | În limba engleză: [lwf.org](https://lwf.org)

*Versiunea în limba română: Mihail și Emanuela Geabou  
Biblia: traducerea Dumitru Cornilescu*

 **DRAGOSTEADEMAREPREȚ**<sup>®</sup>  
D R . A D R I A N R O G E R S ,

PO Box 38400 | Memphis TN 38183-0400

© 2020 Love Worth Finding Ministries. Acest material nu poate fi reprodus în niciun format, nicio parte nu poate fi folosită sau reprodusă fără permisiunea prealabilă scrisă din partea organizației Dragostea de Mare Preț (Love Worth Finding), deținătoarea drepturilor de autor. Materialul va fi folosit doar în scop personal și studiu individual.



În lumea egocentrică de azi, aflată în ritm alert, este dificil să găsești învățătură biblică de calitate, cu atât mai mult învățătură care să prezinte adevăr profund într-un mod simplu, în așa fel încât să poată fi aplicat în viața de zi cu zi. **Dragostea de Mare Preț** (Love Worth Finding) înțelege această luptă și caută să-i ajute pe creștini să crească în credință prin învățăturile neschimbătoare prezentate de pastorul și învățătorul **Dr. Adrian Rogers**.

Preocuparea noastră este aceea de a facilita accesul necreștinilor, precum și al creștinilor mai noi sau mai vechi în credință la înțelepciunea biblică, simplu prezentată de-a lungul vieții sale.

În timp ce răspândim Evanghelia Domnului Isus, dorința noastră este aceea ca toți oamenii să consolideze relația lor cu Dumnezeu.

PUTEȚI GĂSI RĂSPUNSURI ȘI ÎNCURAJARE  
**ROMANA.lwf.org** | În limba engleză: **lwf.org**

 **DRAGOSTEA DEMAREPREȚ**<sup>®</sup>  
DR. ADRIAN ROGERS

PO Box 38400 | Memphis TN 38183-0400

ROK116